

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 2

Lugar	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra.
Fecha	15/11/2024
Tema	Respiro a cuidadores (Reto de campeones – El arte de cuidarse).
Desarrollo	<p>Se realizan dos actividades durante el mes:</p> <p>La primera realizada 07 de noviembre, actividad denominada “reto de campeones”, la Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra organizó desde las áreas de nutrición y ambiental una actividad enfocada en estimular la memoria, la concentración y la atención de nuestros participantes. La jornada fue llevada a cabo por el equipo que preparó una serie de manualidades enfocadas al mantenimiento de la creatividad.</p> <p>Se realiza una exposición de los elementos obtenidos donde cada participante describe que temática trabajo y que lo inspiro para obtener el resultado, compartiendo risas y demostrando sus habilidades en la oralidad y las manualidades.</p> <p>Al finalizar los juegos, se realizó la firma del formato de asistencia FOR-GD-023, asegurando que todos los participantes quedaran registrados para futuras actividades.</p> <p>Para culminar la jornada, se compartió un refrigerio, donde los asistentes disfrutaron de un momento de socialización y alegría. Esta actividad no solo fue una excelente forma de ejercitar la mente, sino también una oportunidad para fortalecer los lazos entre los miembros de la comunidad.</p> <p>La segunda actividad realizada el 15 de septiembre denominada “el arte de cuidarse”, el talento humano de la Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra se une en una jornada especial de spinning en el gimnasio de la Fundación. Esta actividad no solo promueve la salud física, sino que refuerza los lazos de solidaridad, compañerismo y cuidado mutuo.</p> <p>Durante esta jornada, los miembros de nuestra comunidad participan en una sesión de spinning guiada por instructores especializados, en la que se busca, además de mejorar el estado físico, fomentar un espacio de relajación y fortalecimiento emocional. El ejercicio en grupo se convierte en un acto de autocuidado, donde cada pedalada es una oportunidad para liberar tensiones, mejorar la circulación y disfrutar del apoyo colectivo.</p> <p>El spinning, una disciplina que combina trabajo cardiovascular con enfoque en la resistencia, se adapta a todos los niveles, permitiendo que cada participante se desafíe a su propio ritmo. Pero más allá de los beneficios físicos, la actividad</p>

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 2 de 2

	<p>refuerza el sentido de comunidad, creando momentos de conexión y apoyo entre todos los colaboradores de Casa Nostra</p> <p>La actividad concluyó con una merienda en la que todos los asistentes pudieron compartir sus impresiones sobre el evento, fomentando un sentido de comunidad y alegría. Este concurso no solo fue una forma de entretenimiento, sino también una valiosa oportunidad para reforzar los lazos entre el personal y los residentes, dejando recuerdos inolvidables en todos los presentes.</p> <p><i>Se adjunta registro fotográfico.</i></p>		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se adjunta listado de asistencia	N/A	N/A
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N/A	N/A	N/A
Próxima reunión	N/A		
Elaboró	Jose Henry Cifuentes Villabon – Psicólogo.		

REGISTRO FOTOGRÁFICO RESPIRO AL CUIDADOR

Actividad 1. 7/11/2024: Reto de campeones:



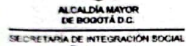
Actividad 2. 15/11/2024: El arte de cuidarse



ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.		PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL		FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA		Código: FOR-GD-023			
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		Versión: 2		Fecha: Memo 12024018963 - 12/07/2024			Página: 1 de 1		
1. Tema: <u>Refo de Campeonos</u>		2. Lugar o Localidad o Sede: <u>en Hogar Casa Nostira</u>		3. Fecha y hora: <u>7/11/2024 - 11:00 Am.</u>					
4. Nombre responsable: <u>Jose Henry Alfonso Villalba</u>		5. Dependencia responsable: <u>Subdirección para la vejet.</u>							
6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Constante Rodriguez	CC	51890221	H.C.N	Tecniciana	NA		3096186245	
2	Laura Boharquez	CC	1033425001	Hogar Casa Nostira	Servicios Generales	NA	Diemer 2016 andres@gmail.com	314346540	Laura Boharquez
3	Diana Aldana	CC	20370839	H.C.N	Servicios Generales	NA		3232139112	Diana Aldana
4	Nataly Prade	CC	352624	H.C.N	S. Gen	NA	natalypk@scs.gov.co	311373505	Nataly Prade
5	Stella Poma	CC	52243308	H.C.N	S.G	NA		3229146401	Stella Poma
6	Diana Rodriguez	CC	30700050	H.C.N	Prof. de Educ. Fisica	NA	dianarodriguez@scs.gov.co	3283058722	Diana Rodriguez
7	Arleth Geronimo	CC	051253121	H.C.N	Aux. enfermeria	NA	arlehgeronimo@gmail.com	3106274365	Arleth Geronimo
8	Maryela Suarez	CC	52525105	H.C.N	Aux. enfermeria	NA	maryela@scs.gov.co	316758263	Maryela Suarez
9	Sarah Oudana	CC	1000344971	H.C.N	Aux. enfermeria	NA	sarahoudana@gmail.com	3137688980	Sarah Oudana
10	Israel Ortiz	CC	1001026766	H.C.N	Aux. enfermeria	NA	israelortiz@scs.gov.co	327398408	Israel Ortiz
11	Martha Leon	CC	39665356	H.C.N	Tallista	NA	marthaleon@scs.gov.co	3225559155	Martha Leon
12	Camilo Pargacuri	CC	1019014594	H.C.N	Tallista	NA	camilopargacuri@scs.gov.co	3212016369	Camilo Pargacuri
13	Yovana Moreno	CC	52741627	H.C.N	Desarrolladora	N/A	yovanamorenos@scs.gov.co	3115237474	Yovana Moreno
14	William Andrés Rodríguez	CC	1032490671	H.C.N	Narrador	N/A	williamandresrodriguez@scs.gov.co	320453484	William Andrés Rodríguez
15	Blanca Acila	CC	23707541	H.C.N	S.G.	NA		3209185565	Blanca Acila
16	Maricela Cardona	CC	1109792143	H.C.N	S. General	NA		320803665	Maricela Cardona
17	Fernanda Monroy	C.C.	1037122712	H.C.N	S. Generales	NA		3133743370	Fernanda Monroy
18	Yadumo Anzo	CC	6343857	H.C.N	Muebles	N/A	yadumomano@gmail.com	313207043	Yadumo Anzo
19	Luz Angela Gomez	CC	5244375	H.C.N	Aux. Enfermeria	N/A	luzangelagomez@hotmail.com	3125124830	Luz Angela Gomez
20	Diana Prade	CC	1150221	H.C.N	Prof.	N/A	dianaprade@gmail.com	310456675	Diana Prade

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía".

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.



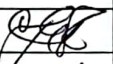
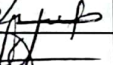
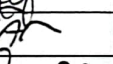
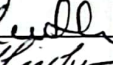
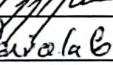
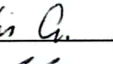
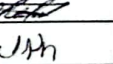
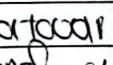
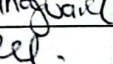
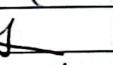
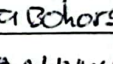
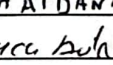
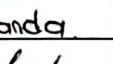
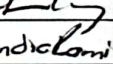
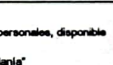
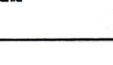
Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

Reserva y Cuidadores			
1. Tema: <u>Refo de campeones</u>	2. Lugar o Localidad o Sede: <u>CCC Hogar Pasa Nostre</u>	3. Fecha y hora: <u>7/11/2024 - 11:00 AM.</u>	
4. Nombre responsable: <u>José Henry Cifuentes Villabon</u>	5. Dependencia responsable: <u>Subdirección para la Vejet.</u>		

[illegible]

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA				Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018063 - 12/07/2024 Página: 1 de 1			
1. Tema: <u>Respicio a Ciudadanos</u>		2. Lugar o Localidad o Sede: <u>C.C.H. Casa Nostalgia</u>		3. Fecha y hora: <u>15/11/2024 - 10:30 AM</u>					
4. Nombre responsable: <u>Jose Henry Cifuentes Villabón</u>		5. Dependencia responsable: <u>Subdirección de la Verificación</u>							
6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Constanza Rodríguez F.	CC	51890221	SS. C.N.	Terapeuta ocupacional	—	foropacional@facina.orgibredelssr.edu.co	304.6186845	
2	Neirram Fuentes	CC	53013298	H.C.N.	Fisioterapia	—	fiptoterapia@tecnologiaeducativa.edu.co	3168696783	
3	Carla Bries Goss	CC	52047593	H.C.N.	Psicóloga	—	carla.bries@tecnologiaeducativa.edu.co	3204198132	
4	FRANK STEPHAN LICHES	CC	1023881849	Hogar Casa Nostalgia	Desarrollo documental	—	ARMINIA@tecnologiaeducativa.edu.co	35 516 00 23	
5	Martha Leon A	CC	39665356	Hogar Casa Nostalgia	Enfermera	—	martha.leon@tecnologiaeducativa.edu.co	3223354155	
6	Camilo Lopez	CC	1014054394	Hogar Casa Nostalgia	Tallerista	—	camilo.lopez@tecnologiaeducativa.edu.co	3212016567	
7	Maricela Gamboa	CC	51829460	H.C.N.	Docente	—	—	3232143497	
8	Yarelis Colmenarez	PPT	4626980	H.C.N.	Docente	—	colmenarez.yarelis@gmail.com	3144552956	
9	Diana Morenos Ramirez	CC	39966395	H.C.N.	Enfermera	—	dianamorenos@gmail.com	3103792099	
10	Claudia Retuerta	CC	30371374	H.C.N.	Enfermera	—	claudia.retuerta@gmail.com	3196933114	
11	Diana Carolina Tovar	CC	26543242	H.C.N.	Auxiliar de enfermería	—	carolina.2182@tecnologiaeducativa.edu.co	3208216290	
12	Adriana Patricia Saez	CC	110400870	H.C.N.	Auxiliar de enfermería	—	saez.adriana@gmail.com	3109888010	
13	Sandra Olave	CC	1013581313	H.C.U.	Auxiliar de enfermería	—	sandra.olave@gmail.com	3119111111	
14	Luisa Tola Diaz	CC	52935223	H.C.N.	Auxiliar de enfermería	—	luisa.tola@gmail.com	3208228991	
15	Laura Bohorquez	CC	1035425001	Hogar Casa Nostalgia	Servicios Generales	—	laura.bohorquez@gmail.com	3143460570	
16	DIANA ALIANA	CC	16370839	Hogar Casa Nostalgia	Servicios Generales	—	ALIANA.DIANA1982@gmail.com	3252139117	
17	Blanca Acila	CC	23701571	Hogar Casa Nostalgia	Generales	—	fernanda53277@gmail.com	3209185565	
18	Maria Fernanda Moroy	C.C.	1031122712	Hogar Casa Nostalgia	Servicios generales	—	fernanda53277@gmail.com	3133743370	
19	Nataly Prada	CC	3113735094	Hogar Casa Nostalgia	Servicios generales	—	natalyprada1502@gmail.com	3113735094	
20	Sandra Ramirez	CC	39549297	Hogar Casa Nostalgia	Regente de Facha	—	farmacia@tecnologiaeducativa.edu.co	3144197235	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.